



YOSHLAR O'RTASIDA GIYOHVANDLIKKA QARSHI KURASHDA PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARNING SAMARADORLIGINI OSHIRISH

Namangan Davlat Texnika Universiteti

"Ijtimoiy fanlar" kafedrası katta o'qituvchisi

Muxiddinova Xakima

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20840309>

Annotatsiya. Mazkur maqolada yoshlar o'rtasida giyohvandlikning oldini olish, uning kelib chiqish sabablari, salbiy oqibatlari hamda profilaktik chora-tadbirlarning samaradorligini oshirish masalalari yoritiladi. Oila, ta'lim muassasalari, mahalla va davlat organlarining hamkorligi hamda yoshlar orasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishning ahamiyati tahlil qilinadi.

Kalit so'zlar: yoshlar, giyohvandlik, profilaktika, sog'lom turmush tarzi, huquqiy ong, ma'naviy tarbiya.

Yoshlar jamiyatning eng muhim qatlamidir. Ularning sog'lom, bilimli va vatanparvar bo'lib voyaga yetishi mamlakat taraqqiyotini belgilaydi. Biroq giyohvandlik kabi zararli illatlar yoshlarning salomatligi, ta'limi va kelajagiga jiddiy xavf tug'diradi. Shu sababli profilaktik yondashuvni kuchaytirish bugungi kunning dolzarb vazifalaridan biridir.

Yoshlar orasida giyohvandlikning tarqalishiga oiladagi e'tiborning yetishmasligi, tengdoshlar bosimi, psixologik muammolar, internetdagi zararli axborotlar hamda bo'sh vaqtni mazmunli tashkil etmaslik sabab bo'lishi mumkin. Mazkur omillar birgalikda xavf darajasini oshiradi.

Giyohvand moddalarni iste'mol qilish insonning jismoniy va ruhiy salomatligiga zarar yetkazadi, ta'limdagi muvaffaqiyatini pasaytiradi, oilaviy nizolarni kuchaytiradi hamda jinoyatchilik xavfini oshiradi. Bu holat jamiyatning iqtisodiy va ijtimoiy rivojlanishiga ham salbiy ta'sir ko'rsatadi.



Profilaktika faqat targ'ibot bilan cheklanmasligi lozim. Ta'lim muassasalarida treninglar, psixologik maslahatlar, sport va madaniy tadbirlar, ko'ngillilar harakati hamda media savodxonlikni rivojlantirish orqali yoshlarning zararli odatlarga qarshi immunitetini kuchaytirish mumkin.

Ota-onalar farzandlari bilan muntazam muloqotda bo'lishi, ularning qiziqishlari va do'stlari bilan tanishib borishi muhimdir. Maktab va oliy ta'lim muassasalari esa huquqiy tarbiya, sog'lom turmush tarzi va hayotiy ko'nikmalarni shakllantirishga qaratilgan dasturlarni kengaytirishi zarur.

Profilaktik dasturlarni muntazam yangilash, psixologik xizmatlarni rivojlantirish, sport infratuzilmasini kengaytirish, ota-onalar uchun seminarlar tashkil etish va ijtimoiy tarmoqlarda ijobiy kontentni ko'paytirish tavsiya etiladi.

Xulosa. Yoshlar o'rtasida giyohvandlikka qarshi kurash uzluksiz va kompleks yondashuvni talab qiladi. Davlat organlari, ta'lim muassasalari, mahalla, oila va jamoatchilikning hamkorligi orqali sog'lom va ma'naviy barkamol avlodni tarbiyalash mumkin.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi.
2. O'zbekiston Respublikasining 'Yoshlarga oid davlat siyosati to'g'risida'gi Qonuni.
3. Giyohvandlik vositalari va psixotrop moddalarga oid amaldagi qonunchilik hujjatlari.
4. Sog'lom turmush tarzini targ'ib qilishga oid ilmiy-uslubiy adabiyotlar.
5. Pedagogika va psixologiya bo'yicha zamonaviy ilmiy manbalar.